



Contrastes
Running



Dimanche 4 Octobre 2026
**Semi-Marathon de
CARDIFF**





THE ANGEL HOTEL

Castle Street, Cardiff CF10 1SZ, Royaume-Uni

+44 29 2064 9200

L'hôtel The Angel est un établissement 3 étoiles situé à proximité immédiate du Principality Stadium et du Château de Cardiff. Sa situation est idéale pour le semi-marathon puisque la course démarre à 200m de l'hôtel et se termine à 800m

Le petit-déjeuner est inclus tous les matins

Dans l'hôtel : Restaurant bar/salon - Service d'étage - Services de concierge - Service de nettoyage à sec – Bagagerie

Dans la chambre : Mini bar – Fer et planche à repasser - Salle de bain privée - Articles de toilette - Sèche-cheveux - Télévision - Accès Wi-Fi gratuit - Coffre-fort

LE SEMI-MARATHON

Contrastes
Running

Le Cardiff Half Marathon est un semi-marathon un peu vallonné mais son parcours traverse des sites emblématiques tels que le château de Cardiff, le stade de la Principauté, le centre civique et la baie de Cardiff. Avec 27 500 participants en 2025, il figure parmi les semi-marathons les plus populaires du Royaume-Uni et fait partie du circuit des SuperHalfs.



Informations de course

Départ 10h : Château de Cardiff
Arrivée : Cardiff City Hall

Temps limite de course : 4h30

Chronométrage : Puce non-jetable, résultats envoyés par e-mail et SMS.

Pacemakers : Des meneurs d'allure seront présents pour les temps suivants :
1:30 / 1:45 / 2:00 / 2:15 / 2:30 /
2:45 / 3:00 / 3:30 / 4:00.

Toilettes : disponible à chaque station d'eau

Ravitaillement : Des stations de ravitaillement seront disposées à plusieurs points du parcours : Eau : 5^e, 10^e, 15^e et 18^e km. Gels énergétiques : 10^e km.
Boissons énergétiques : 15^e km

Consignes : Ouverture à 08h30 sur Museum Avenue, près du Village Événementiel. 1 sac par coureur avec une étiquette bagage détachable du dossard. Aucun sac de taille supérieure à un petit sac à dos accepté.

Récompenses : Médaille, T-shirt Finisher

LE PROGRAMME

Jour 1 – Vendredi 2 octobre 2026

Arrivée à Cardiff par votre propre moyen.

Cardiff est un petit aéroport peu desservi. De France, vous avez le choix entre Cardiff ou Bristol (1h de train environ entre Bristol et Cardiff).

Check-in à l'hôtel The Angel

Dîner libre

Jour 2 – Samedi 3 octobre 2026

Petit-déjeuner à l'hôtel

Matinée de visite en groupe de la ville de Cardiff avec un guide français incluant le billet d'entrée pour le Château de Cardiff

Découvrez Cardiff lors d'un city tour captivant qui vous mènera à travers les principaux sites emblématiques de la capitale galloise. Terminez votre visite par la découverte du majestueux château de Cardiff, mélange unique d'architecture médiévale et victorienne au cœur de la ville.

Après-midi : accompagnement pour récupérer les dossards à l'Expo au Cardiff City Hall

Repas libres

En option : PASTA PARTY à l'hôtel incluant un plat de pâtes, dessert, thé/cafè 35 euros (sous réservation d'un minimum de 10 personnes)

Nuit à l'hôtel The Angel



LE PROGRAMME

Jour 3 – Dimanche 4 octobre 2026

Petit-déjeuner à l'hôtel

10h : départ du semi – Marathon

L'hôtel se situe à 200m du départ et 800m de l'arrivée

Journée et repas libres

Nuit à l'hôtel The Angel

Jour 4 – Lundi 5 octobre 2026

Petit-déjeuner à l'hôtel

Check-out 11h et retour en France par vos propres moyens



LE FORFAIT

Contrastes
Running

LE FORFAIT base chambre double : 630€ par personne

LE FORFAIT base chambre individuelle : 990€ par personne

Prix du dossard : 115 euros

LE FORFAIT COMPREND :

- L'hébergement, en base chambre 2 personnes ou 1 personne en hôtel 3* avec petit déjeuner (3 nuits)
- Une visite touristique le samedi matin à pied avec un guide francophone
- Le ticket d'entrée pour le Château de Cardiff
- La présence d'un accompagnant Contrastes Running durant tout le week-end
- La dotation offerte par Contrastes Running.
- L'assurance rapatriement, assistance médicale.

LE FORFAIT NE COMPREND PAS :

- Les vols France / Cardiff (*nous consulter au besoin*)
- Les transferts aéroports
- Les repas (déjeuner et dîners) lors du séjour
- Les frais de dossard pour les coureurs : 115 €
- En option: la Pasta Party à l'hôtel : 35 euros par personne
- L'assurance MULTIRISQUES Assurever : 80€ par personne
- Les dépenses d'ordre personnel et tout autres services non mentionnés au programme

Modalités de paiement :

- Acompte de 400 euros + le prix du dossard lors de l'inscription
- Solde au plus tard le 04 juin 2026

Conditions d'annulation :

Annulation du fait du participant

- Entre le 14/11/2025 et le 03/06/2026 : 50% de frais par personne.
 - Entre le 04/06/2025 et le 02/09/2026 : 80% de frais par personne.
 - A partir du 03/09/2026 : 100% de frais.
- A ces frais s'ajoutent – quelle que soit la date de l'annulation – le prix du dossard et le prix de l'assurance Multirisques si elle a été souscrite. Les frais pourront être remboursés par l'assurance si l'annulation est provoquée pour des raisons relevant de la garantie.

INFORMATIONS PRATIQUES

ETA : ce document est nécessaire pour les ressortissants étrangers pour entrer au Royaume-Uni. La demande est accessible depuis [ce site](#). Remplissez le formulaire en ligne avec vos informations personnelles et de passeport, téléchargez une photo, répondez aux questions de sécurité et réglez les frais de dossiers (10 £). Une confirmation est envoyée par e-mail, avec un délai de traitement d'environ trois jours.

MONNAIE

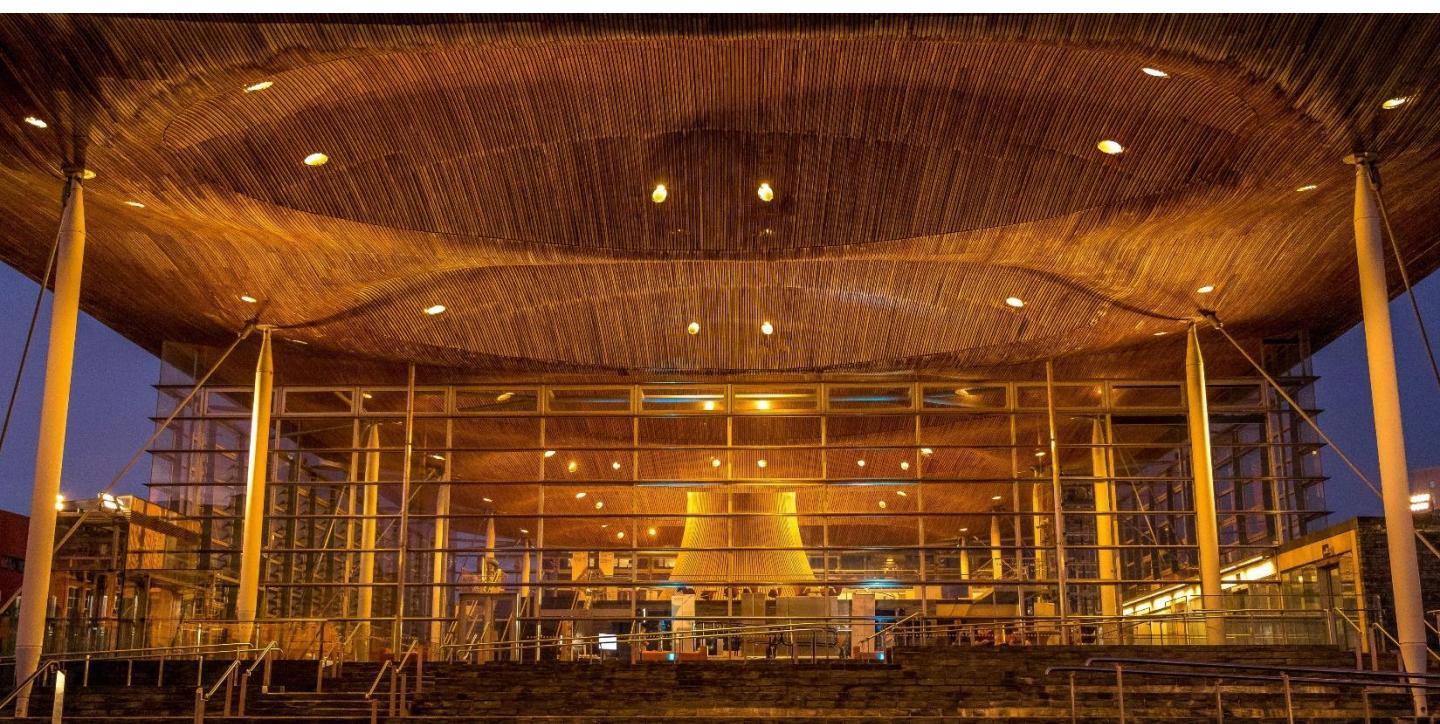
La monnaie locale à Cardiff est la livre sterling (GBP). 1 € = 0,85 GBP au 04/02/2025.

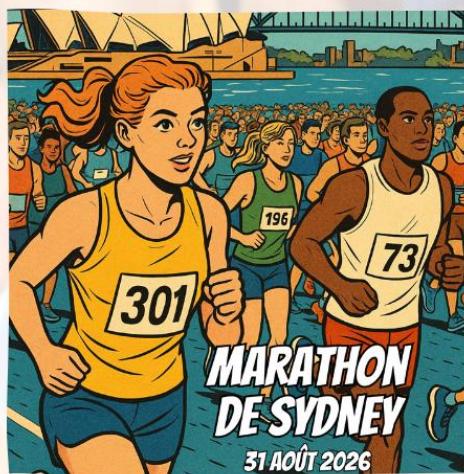
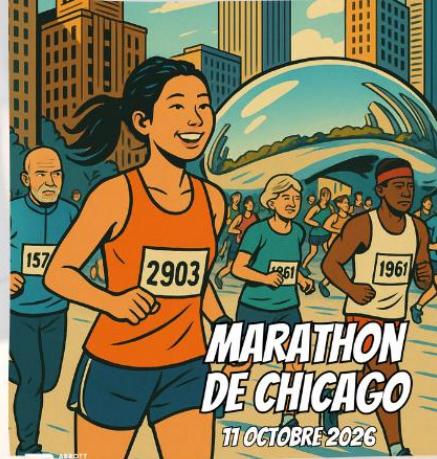
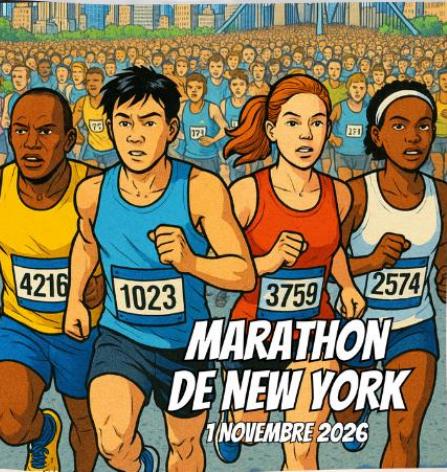
DÉCALAGE HORRAIRE

Il y a un décalage horaire d'une heure avec la France : lorsqu'il est 12h en France, il est 11h à Cardiff.

CLIMAT

En octobre, le climat à Cardiff est automnal et relativement humide, avec des températures variantes généralement entre 9°C et 15°C. Les précipitations sont fréquentes, pensez à emporter un imperméable et des vêtements chauds.





&TRIP
TRAIL

