

# TRAIL 长城 MURAILLE DE CHINE

Contrastes  
*Running*

6 étapes au cœur de la Muraille de Chine

DU 7 au 16 Mai 2021

EDITION SPECIALE :  
20ème ANNIVERSAIRE







UNE EXCLUSIVITÉ  
CONTRASTES RUNNING !  
20ÈME  
ANNIVERSAIRE

## 20ÈME ÉDITION DU TRAIL DE LA MURAILLE DE CHINE

**UNE EXPÉRIENCE SPORTIVE ET CULTURELLE INOUBLIABLE**

Pour la 20ème année, Contrastes Running organise son icône des Trip & Trail : le **Trail de la Muraille de Chine**. Des années à repérer cette course nous permettent de vous offrir un tracé unique, avec des portions de Muraille sauvages. Des paysages à couper le souffle vous entourent, l'immensité de ce lieu et son lien avec l'histoire de l'empire du milieu vous transportent dans une course intemporelle.

Ce voyage sportif exclusif est réservé à un nombre limité de coureurs en raison de la configuration particulière des portions de la Muraille de la Chine que nous parcourons.

6 étapes de 10 à 20 km dont 5 courses incroyables sur la Muraille, 1 course sur les Tombeaux de l'Est et un prologue de découverte.

Ouverte à tous : coureurs, marcheurs et accompagnants (*le trail n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite*)

Les marcheurs partent avant les coureurs ou font des étapes raccourcies afin que les arrivées coureurs/marcheurs soient plus ou moins synchronisées.

Les accompagnants peuvent, s'ils le souhaitent, assister l'organisation.

L'itinéraire propose une grande variété de paysages et allie course, marche et visite de sites exceptionnels.

Visite de Pékin incluant la Cité Interdite, Place Tiananmen, le Temple du Ciel, le Temple des Lamas et un déjeuner chez l'habitant dans les Hutong.



# PROGRAMME

## **JOUR 1 : vendredi 7 mai 2021**

Présentation à l'aéroport selon votre ville de départ.

Décollage à destination de Pékin à 13h50 du vol AF128. Prestations et nuit en vol.

## **JOUR 2 : samedi 8 mai 2021**

Arrivée à Pékin à 5h55. Formalités de douanes et d'immigrations.

Départ direct pour la visite du Temple des lamas.

Visite des Hutongs et déjeuner chez l'habitant.

Transfert vers Juyongguan.

Installation à l'hôtel.

### **Prologue-course de découverte de la Muraille.**

Dîner et nuit.

## **JOUR 3 : dimanche 09 mai 2021**

Petit-déjeuner à l'hôtel

### **Course n° 1 : Chenjiabu.**

Retour à l'hôtel pour vous changer.

Déjeuner au restaurant puis départ pour Mutianyu.

Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit.

## **JOUR 4 : lundi 10 mai 2021**

Petit-déjeuner à l'hôtel .

### **Course n° 2 : Mutianyu.**

Déjeuner au restaurant.

Après midi ballade sur la muraille et sur le site de Mutianyu.

Dîner restaurant.

Nuit à Mutianyu.







### **JOUR 5 : mardi 11 mai 2021**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

#### **Course n° 3 : Fleurs jaunes.**

Déjeuner au restaurant.

Transfert vers Gubeikou.

Installation dans votre Guest House.

Dîner dans deux Guest Houses.

Nuit à Gubeikou.

### **JOUR 6 : mercredi 12 mai 2021**

Petit-déjeuner.

#### **Course n° 4 : Jinshanling / Gubeikou.**

Déjeuner au restaurant.

Transfert vers JIXIAN

Dîner et nuit à l'hôtel.

### **JOUR 7 : jeudi 13 mai 2021**

Petit-déjeuner.

#### **Course n° 5 : contre la montre des Tombeaux des Qing.**

Déjeuner au restaurant puis transfert vers Huangyaguan.

En fin d'après-midi,

#### **course n° 6 : contre la montre de Huangyaguan.**

Soirée de remise des prix.







### **JOUR 8 : vendredi 14 mai 2021**

Petit-déjeuner à l'hôtel.  
Route vers Pékin.  
Visite du Temple du ciel.  
Déjeuner canard laqué.  
Visite de la place Tienanmen et de la Cité Interdite  
Installation à l'hôtel Novotel Xinqiao.  
Dîner buffet au novotel Xinqiao.  
Nuit à l'hôtel.

### **JOUR 9 : samedi 15 mai 2021**

Petit déjeuner.  
Journée libre.  
A 20H30  
transfert vers  
l'aéroport de  
Pékin

### **JOUR 10 : dimanche 16 mai 2021**

Décollage à 1h00 du vol AF125 vers Paris.  
Prestations en vol.  
Arrivée à Paris Charles de Gaulle à 06h00.





## Prix par personne : 2 290 €

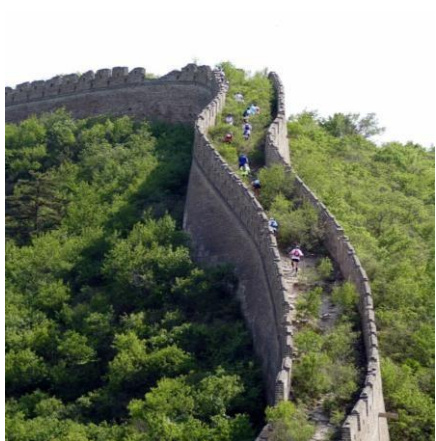
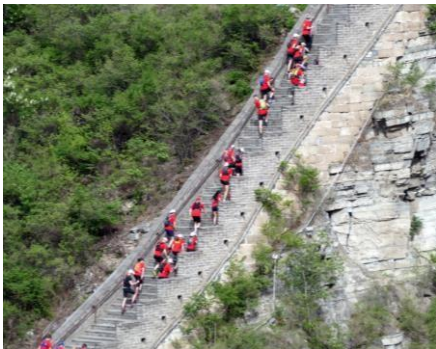
(sur la base d'une chambre 2 personnes, hors taxes d'aéroport et frais de dossard)

### CE PRIX COMPREND :

- Le transport aérien Paris/Pékin/Paris sur vols réguliers directs.
- L'accueil, l'assistance et les transferts aéroport/hôtel et retour.
- Les déplacements en autocars climatisés.
- L'hébergement, en chambre 2 personnes, en hôtels de 1ère catégorie (niveau 4\*) à Pékin et catégorie Standard (niveau 2\* ou auberge locale) dans les autres villes.
- La pension complète du déjeuner du 8 mai au petit déjeuner du 15 mai (Déjeuner et dîner du 16 Mai libres).
- L'eau minérale à discrétion durant les courses et les repas.
- Toutes les visites mentionnées au programme.
- L'organisation des courses avec chronométrage.
- La présence d'un guide-accompagnateur chinois francophone.
- La présence d'une équipe Contrastes Running durant tout le voyage ainsi qu'une assistance médicale.
- La dotation offerte par Contrastes Running.
- Une médaille commémorative.

### CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les taxes d'aéroport et surcharge carburant :
- **370 €** au 18/07/2020, départ de Paris, dont le montant peut varier à la hausse ou à la baisse et sera confirmé à la date de paiement du solde).
- Les frais de dossard pour les coureurs : **120 €**.
- Le supplément pour logement en chambre individuelle : 400 €.
- L'assurance MULTIRISQUES April : 80 € par personne (facultative – cf. Conditions de Vente).
- Les frais de visa individuel (*obtention par vos soins*).
- Les pourboires aux chauffeurs et guides
- Les dépenses d'ordre personnel et les boissons (hors eau minérale)
- L'assurance rapatriement, assistance médicale.



## TRANSPORT AÉRIEN

(sur vols réguliers directs de la compagnie Air France)

### Aller : vendredi 7 Mai 2021

Vol Paris/Pékin - décollage à 13H50. Prestations et nuit en vol. Arrivée le samedi 9 mai 2020 à 5H55 (heure locale : 6 heures de plus qu'en France).

### Retour : dimanche 16 mai 2020

Vol Pékin/Paris - décollage à 1h00 (dans la nuit de samedi à dimanche). Arrivée à Paris à 6h00 (heure française).

*Horaires donnés à titre indicatif, sous réserve de modifications de la part de la compagnie aérienne.*

**Départ/Retour Province** : nous consulter

Le supplément tarifaire sera celui en vigueur au moment de la demande.

## FORMALITÉS SANITAIRES

Il n'y a pas de traitement ni vaccin obligatoire.

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Nationalité française : vous devez être en possession d'un **passport valable 6 mois après la date de retour en France** et d'un visa (environ 155 € par personne).

### VISAS:

La réglementation pour l'obtention des visas pour la Chine à changé au 15 Juillet 2019. Nous reviendrons vers vous ultérieurement afin de vous informer s'il convient de prendre un visa individuel ou si nous faisons un visa collectif.

Autres nationalités : il est nécessaire de vous rapprocher de l'Ambassade de Chine pour connaître les formalités spécifiques à votre nationalité.

AMBASSADE DE CHINE - 11, Avenue George V - 75008 Paris

Tél. 01 49 52 19 50

[chinaemb\\_fr@mfa.gov.cn](mailto:chinaemb_fr@mfa.gov.cn) / [www.amb-chine.fr](http://www.amb-chine.fr)

*Nous consulter pour de plus amples renseignements.*

## CONDITIONS SPÉCIFIQUES DE VENTE

### A – Échéances de paiement

- Acompte de 680 € par personne pour confirmation définitive de la réservation.
- 2<sup>ème</sup> acompte de 700 € par personne au plus tard le 29 Novembre 2020.
- 3<sup>ème</sup> acompte de 700 € par personne au plus tard le 21 Janvier 2021.
- Solde au plus tard le 30 Mars 2021.

### B - Conditions d'annulation (par personne)

#### *Annulation du fait du participant :*

- Jusqu'au 5 janvier 2021 : 300 € de frais par personne annulée.
- Du 06 janvier au 20 mars 2021 : 800 € de frais par personne annulée.
- Du 21 mars au 03 avril 2021 : 80 % du montant total du voyage
- À partir du 04 avril 2021 : 100 % du montant total du voyage

#### *Annulation du fait de l'organisateur :*

Contrastes Running se réserve le droit d'annuler le voyage pour raison technique ou de force majeure. Il appartiendra alors à l'organisateur de prévenir le(s) client(s) au minimum 20 jours avant le départ. Contrastes Running se réserve le droit d'annuler sans pénalité, ni indemnité le voyage si le nombre de participant est inférieur à 20 coureurs à 20 jours du départ. Le contrat est réputé ne jamais avoir existé et le client sera averti par Contrastes Running par tout moyen avec accusé de réception. Le cas échéant, Contrastes Running pourra proposer aux participants restants de maintenir le voyage, sous réserve du paiement éventuel des surcoûts résultant du nombre de participants inférieur au nombre minimum prévu.





### **C - Révision du prix**

Les prix indiqués sont calculés en fonction des éléments suivants :

a) Coût du transport, notamment le coût du carburant,  
b) Taxes et redevances (locale, atterrissage, embarquement...).

Toute variation à la hausse ou à la baisse des seuls éléments a) et b) et ci-dessus mentionnés sera intégralement répercutée dans le prix de vente, au-delà de 20 jours avant la date prévue du départ ; le client sera averti par Contrastes Running par tout moyen avec accusé de réception.



**D** - Le voyage est organisé en collaboration avec notre agence réceptive TAI YANG - Immeuble Optimum 165 ave du Marin Blanc - BP 1207 - 13783 AUBAGNE CEDEX

**E** - Le groupe peut être constitué de 70 à 150 participants

**F** - En cas de l'annulation d'un participant, son voyage peut-être racheté par un autre participant jusqu'à la date de paiement prévu pour le solde et sous réserve que le nouveau participant soit en règle avec les conditions d'inscription pour ce voyage : passeport valable six mois après la date de retour en France, obtention du visa et certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition.



### **G - Assurances**

*Assurance Multirisques* : annulation, interruption de séjour, bagages... (facultative). Nous vous proposons une assurance Multirisques au prix de 80 €, souscrite auprès du courtier APRIL International (contrat N°9000-5136).

Résumé des garanties :

A/ Annulation Motif Médical de l'assuré son conjoint de droit ou de fait, ses ascendants ou descendants jusqu'au 2ème degré, beaux-pères, belles-mères, frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, gendres, belles-filles

B/ Annulation Toutes Causes justifiées incluant les clauses émeutes, attentat, acte de terrorisme ou catastrophe naturelle survenant à l'étranger dans un rayon de 100 kms de votre lieu de séjour

C/ Bagages : 2 000 € par personne

D) Responsabilité Civile : 1 000 000 €

Contrastes Running ne peut être considérée comme responsable en cas de refus de prise en charge.



Dans le cas où vous ne souscrivez pas notre assurance multirisques, merci de nous faire parvenir une attestation d'assurance assistance rapatriement souscrite par vos soins.





# TRAIL 长城 MURAILLE DE CHINE

Contrastes  
Running

