

&TRIP
TRAIL

Contrastes[®]
Running

13-19 AVRIL 2025

TRAIL
CAPPADOCE

La Cappadoce est une région semi-aride du centre de la Turquie. Elle est réputée pour ses cheminées de fées caractéristiques, grandes formations rocheuses en forme de cônes présentes dans la vallée des Moines, à Göreme et ailleurs. Les autres sites notables comprennent les maisons de l'âge du bronze sculptées dans les parois des vallées par des troglodytes (habitants de grottes), puis utilisées comme refuges par les premiers chrétiens. Mesurant 100 mètres de profondeur, le canyon d'Ihlara abrite de nombreuses églises rupestres.



PLAN DE VOLS

Avec la compagnie Turkish Airlines

✈ Dimanche 13 avril 2025
Vol TK1822
11h05 : Départ de Paris CDG
15h45 : Arrivée Istanbul

Vol TK2020
18h25 : Départ Istanbul
19h55 : Arrivée Kayseri

Départ de la Cappadoce

✈ Samedi 19 avril 2025
Vol TK2027
10h55 : Départ de Kayseri
12h40 : Arrivée Istanbul

Stop à Istanbul si extension

✈ Vol TK1827
15h30 : Départ Istanbul
18h10 : Arrivée Paris CDG

✈ Lundi 21 avril 2025
Vol TK1827
15h30 : Départ Istanbul
18h10 : Arrivée Paris CDG



JOUR 1 : Dimanche 13 avril 2025

08h00 : Rendez-vous à l'aéroport de Paris Charles-De-Gaulle devant le comptoir de la compagnie Turkish Airlines.

11h05 : Décollage des vols à destination de Kayseri selon le plan de vol.

19h55 : Arrivée à Kayseri

Transfert vers Urgup (1h10 de route)

Installation à l'hôtel

Dîner et nuit à l'hôtel PERISSIA



JOUR 2 : Lundi 14 avril 2025

Petit déjeuner à l'hôtel.



Course n°1 – Sur les traces des Fées – 15 km

Briefing la veille au soir

Déjeuner au restaurant Sukur à Urgup.

Visite des Cheminées des Fées puis villages troglodytes

Dîner au restaurant Arini

Nuit à l'hôtel Perissia.

JOUR 3 : Mardi 15 avril 2025

Petit déjeuner à l'hôtel.



Course n°2 – Les Steppes de Damsa - 12 km

Briefing la veille au soir

Déjeuner l'hôtel Perissia.

Visite du Musée à en Plein Air de Göreme puis fin d'après-midi libre.

Dîner et nuit à l'hôtel Perissia.

JOUR 4 : Mercredi 16 avril 2025

Petit déjeuner à l'hôtel.



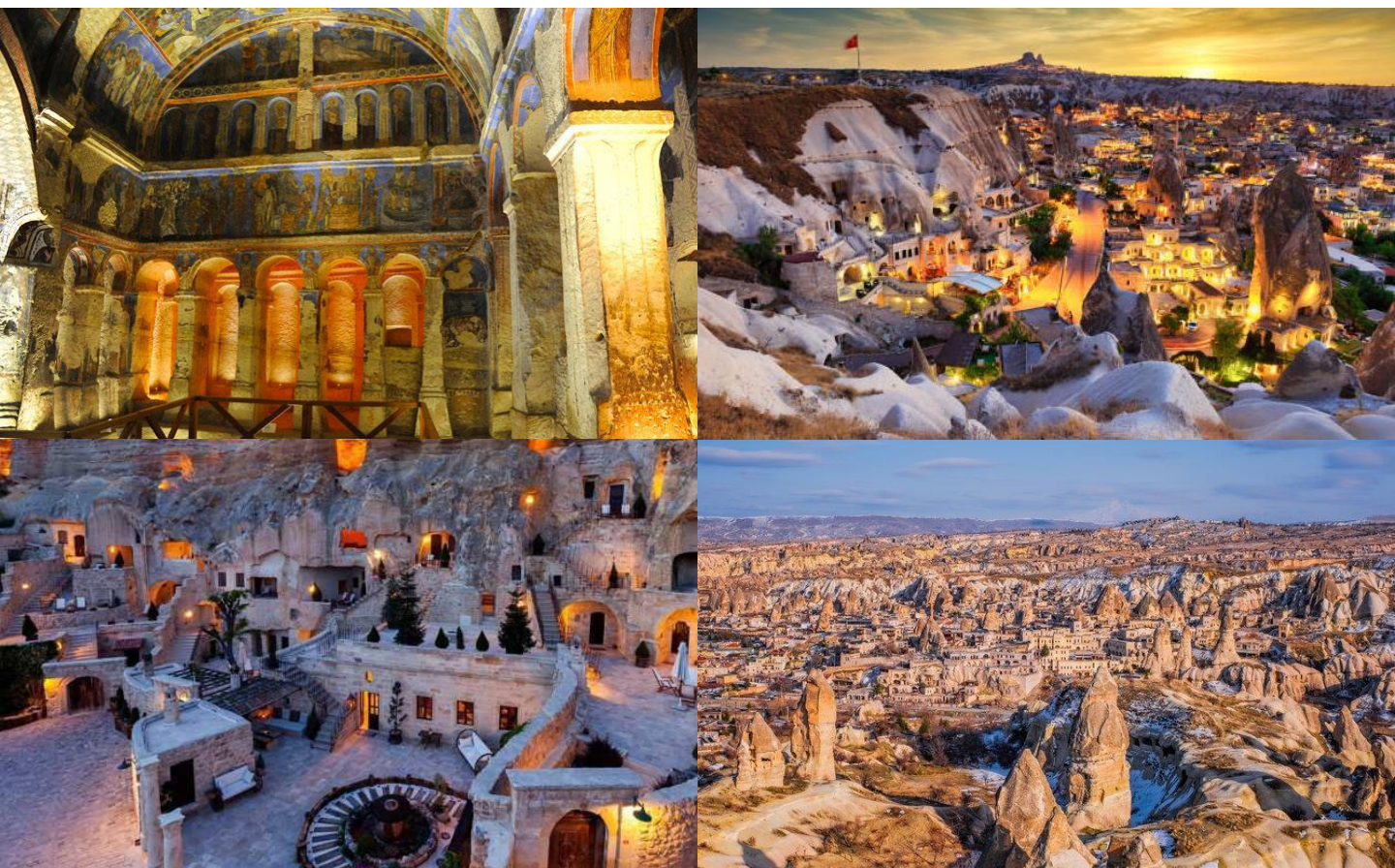
Course n°3 – La Vallée D'Ihlara – 14 km

Briefing la veille au soir

Déjeuner au restaurant Anatolia

Visite de la ville souterraine

Dîner et nuit à l'hôtel Perissia.



JOUR 5 : Jeudi 17 avril 2025

Petit déjeuner à l'hôtel.



Course n°4 – Vallée Rose et Vallée Rouge – 13 km

Briefing la veille au soir

Déjeuner au restaurant Hanedan.

En option : Visite des sites artisanaux

Cérémonie des Derviches Tourneurs.

Dîner et nuit à l'hôtel Perissia.



JOUR 6 : Vendredi 18 avril 2025

Petit déjeuner à l'hôtel.



Course n°5 – Le Piton d'Uchisar – 14 km

Briefing la veille au soir

Déjeuner au restaurant avec vue sur la vallée.

Après-midi libre (en option activité quad ou cheval).

Soirée de remise des prix.

Dîner extérieur et nuit à l'hôtel Perissia.

JOUR 7 : Samedi 19 avril 2025

Petit déjeuner à l'hôtel

Transfert vers l'aéroport de Kayseri. Vol pour la France via Istanbul.

10h55 : Décollage du vol en direction d'Istanbul selon le plan de vol.

15h30 : Décollage du vol en direction de Paris CDG

18h10 : Arrivée à Paris CDG



EN OPTION - STOP À ISTANBUL POUR EXTENSION

EXTENSION ISTANBUL

JOUR 7 : Samedi 19 avril 2024

Transfert vers l'hôtel à Istanbul.

Déjeuner près du Marché aux épices et visite à pied du marché aux épices.

Dîner sous une belle verrière dans le vieil Istanbul.

Nuit à l'hôtel Richmond.



JOUR 8 : Dimanche 20 avril 2024

Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite du Palais de Topkapi, de la St Sophie et de la Mosquée Bleue, déjeuner sur place.

Visite de la Citerne Souterraine et du grand bazar.

Dîner dans le centre d'Istanbul.

Nuit à l'hôtel Richmond.

JOUR 9 : Lundi 21 avril 2024

Petit déjeuner.

Matinée et déjeuner libre.

En début d'après-midi, transfert pour l'aéroport.

15h30 : Vol en direction de Paris CDG selon le plan de vol.

18h10 : Arrivée à l'aéroport de Paris CDG.

FORFAIT

TARIF PROGRAMME CAPPADOCE : 2 350€ par personne

**EXTENSION DE SÉJOUR ISTANBUL : 600€ par personne (+
modification des vols)**

CE PRIX COMPREND :

- Le transport aérien Paris/Istanbul/Kayseri et retour sur vols réguliers en classe économique (hors taxes aéroport).
- L'accueil, l'assistance et les transferts aéroport/hôtel et retour.
- Les déplacements en autocar climatisé.
- L'hébergement en base chambre double avec petit-déjeuner, en hôtel 4*.
- Déjeuners et dîners mentionnés au programme - l'eau à volonté lors des repas.
- Pension complète eau incluse (pour extension Istanbul)
- L'eau minérale à discrétion durant les courses.
- Toutes les visites mentionnées au programme.
- La présence d'un guide-accompagnateur Turque francophone.
- L'organisation des courses avec chronométrage.
- Un tee-shirt de l'événement.
- Une médaille commémorative.
- L'assurance rapatriement, assistance médicale (offerte).
- La coordination de l'équipe Contrastes Running durant tout le séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les taxes d'aéroport et surcharge carburant : 280€ (au 07/05/2024, départ de Paris) dont le montant peut varier à la hausse ou à la baisse et sera réajusté à la date de paiement du solde.
- Départ de province ou autre ville d'Europe : nous consulter.
- Le supplément pour logement en chambre individuelle lors du trail : 380€.
- Le supplément chambre individuelle extension Istanbul : nous consulter.
- Le vol en montgolfière (sous réserve de vols en fonction de la météo)
- L'assurance complémentaire Multirisques Assurever : 6% du montant du voyage (facultatif).
- Les pourboires aux chauffeurs et guides.
- Les dépenses d'ordre personnel et les boissons (hors eau minérale).

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

CONDITIONS SPÉCIFIQUES DE VENTE

A - Modalités de paiement

- 1^{er} acompte : 650 € par personne à la réservation
- 2^{ème} acompte : 700 € par personne au 29 août 2024
- 3^{ème} acompte : 700 € par personne au 26 novembre 2024
- Solde : au plus tard le 02 février 2025

B - Conditions d'annulation (par personne)

Annulation du fait du participant :

Jusqu'au 19 décembre 2024 : 150 €

Du 20 décembre 2024 au 19 janvier 2025 : 30% du montant total du voyage

Du 20 janvier 2025 au 1^{er} février 2025 : 75 % du montant total du voyage

A partir du 02 Février 2025 : 100 % du montant total du voyage

Annulation du fait de l'organisateur

Contrastes Running se réserve le droit d'annuler le voyage pour raison technique ou de force majeure. Il appartiendra alors à l'organisateur de prévenir le(s) client(s) au minimum 30 jours avant le départ. Contrastes Running se réserve le droit d'annuler sans pénalité, ni indemnité le voyage si le nombre de participant est inférieur à 20 coureurs à 30 jours du départ. Le contrat est réputé ne jamais avoir existé et le client sera averti par Contrastes Running par tout moyen avec accusé de réception. Le cas échéant, Contrastes Running pourra proposer aux participants restants de maintenir le voyage, sous réserve du paiement éventuel des surcoûts résultant du nombre de participants inférieur au nombre minimum prévu.

Révision du prix

Les prix indiqués sont calculés en fonction des éléments suivants :

- a) Coût du transport, notamment le coût du carburant,
- b) Taxes et redevances (locale, atterrissage, embarquement...).

Toute variation à la hausse ou à la baisse des seuls éléments a) et b) et ci-dessus mentionnés sera intégralement répercutée dans le prix de vente, au-delà de 30 jours avant la date prévue du départ ; le client sera averti par Contrastes Running par tout moyen avec accusé de réception.

Assurances

Assurance assistance médicale / rapatriement (offerte)

Une assurance assistance rapatriement, souscrite après de Mutuaide Assistance (contrat n°4393) vous est offerte par Contrastes Running.

Extrait des garanties : Hospitalisation / Frais médicaux : remboursement, après intervention de la S.S. et de tout autre organisme de prévoyance, des frais médicaux consécutifs à une maladie ou un accident ayant entraîné une hospitalisation, survenus à l'étranger pendant la garantie dans la limite de 150 000 € TTC par pers. par voyage sous déduction d'une franchise de 30 € par personne.

Assurance Multirisques : annulation, interruption de séjour, bagages...

Résumé des garanties :

A/ Annulation Motif Médical de l'assuré son conjoint de droit ou de fait, ses ascendants ou descendants jusqu'au 2^{ème} degré, beaux-pères, frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, gendres, belles-filles, belles-mères.

B/ Annulation Toutes Causes justifiées incluant les clauses émeutes, attentat, acte de terrorisme ou catastrophe naturelle survenant à l'étranger dans un rayon de 100 kms de votre lieu de séjour

C/ Bagages : 2 000 € par personne

D/ Responsabilité Civile : 4 500 000 €

Contrastes Running ne peut être considérée comme responsable en cas de refus de prise en charge.

FORMALITÉS ET INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

FORMALITÉS SANITAIRES – COVID 19

Toutes les mesures de restrictions sanitaires pour l'entrée sur le territoire ont été levées.

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Nationalité française :

Vous devez être en possession d'un passeport dont la durée de validité devra dépasser d'au moins 150 jours la date de l'entrée en Turquie.

Autres nationalités :

Il est nécessaire de vous rapprocher de l'Ambassade de Turquie pour connaître les formalités spécifiques à votre nationalité.

Nous consulter pour de plus amples renseignements.

MONNAIE

La monnaie est la livre turque (Türk Lirası, TL). Il faut aujourd'hui 0.035275 Euro pour convertir 1 Livre turque. À l'inverse, pour 1 Euro vous obtiendrez 28.35 Livre turque.

DÉCALAGE HORRAIRE

Il y a 1 heure de décalage horaire entre la France et la Turquie. Quand il est 12h en France, il est 13h en Turquie.

CLIMAT

Le climat est plutôt frais en Cappadoce en avril. Les températures peuvent monter jusqu'à 16°. Le matin, le thermomètre descend jusqu'à 11°. Ce qui fait qu'en moyenne, la température en avril à Cappadoce est de 13°.

Prévoyez donc des vêtements légers, pull ou polaire, un imperméable, une casquette et une paire de lunettes de soleil.

RÉVEIL

Prévoir un réveil pour les départs matinaux car les hôtels n'ont pas de réveil automatique et un réveil par téléphone n'est pas toujours fiable.

