

**tcs**  
SYDNEY MARATHON  
presented by **asics**

Contrastes  
*Running*

301

196

73

# MARATHON DE SYDNEY

31 AOÛT 2026



5BIS PLACE DU GÉNÉRAL DE GAULLE 06600 ANTIBES - 04 93 87 28 63 - CONTRASTES@CONTRASTES.COM / WWW.CONTRASTES.COM  
LIC. 006100052 - SAS CONTRASTES AU CAPITAL DE 8200€ - SIRET 432 397 792 00024 - MEMBRE TOURCOM - GARANTIE FINANCIÈRE: APST -  
ASSURANCE RCP: HISCOX

# BIENVENUE À SYDNEY



## BIENVENUE À SYDNEY !

La plus grande métropole d'Australie, Sydney, est prête à vous accueillir pour sa deuxième édition du marathon en tant que World Majors ! Cette ville combine harmonieusement une beauté naturelle, une passion pour le sport et des infrastructures emblématiques pour accueillir un marathon !

Elle possède des lieux iconiques comme ses plages magnifiques plus ou moins sauvages ou célèbres comme Bondi Beach, son jardin botanique, l'imposant Sydney Harbour Bridge et le magnifique Opéra !

Sydney est une ville très verte et la nature ne se trouve qu'à quelques kilomètres en dehors de la ville.



HARBOUR ROCKS HOTEL  
SYDNEY AUS. 1887



## HARBOUR ROCKS BY ODE HOTELS

34 Harrington Street, The Rocks, +61 2 8220 9999 ★★★★

Le Harbour Rocks Hotel est idéalement situé au cœur du quartier historique de The Rocks, à Sydney. Cet hôtel de caractère offre un accès facile aux principales attractions, boutiques et cafés du centre-ville. Son emplacement est parfait pour les participants au marathon, à seulement 1,1 km de la ligne d'arrivée. L'établissement allie le charme d'un bâtiment patrimonial à des équipements modernes pour un séjour confortable et authentique. Profitez de l'ambiance unique de Sydney tout en étant au centre de l'action.



### ÉQUIPEMENTS DE L'HÔTEL

L'hôtel propose une réception ouverte 24 h/24, un Wi-Fi haut débit gratuit, un restaurant et un bar avec terrasse, ainsi qu'un service de chambre. Vous pourrez également profiter d'un espace fitness et d'un parking (en supplément). **L'établissement est situé dans un bâtiment historique, sans ascenseur, des porteurs pour vos bagages seront disponibles à votre arrivée.**

### LES CHAMBRES

Les Heritage Queen Rooms (18 m<sup>2</sup>) offrent une atmosphère chaleureuse et cosy, idéale pour les couples ou voyageurs seuls. Elles sont équipées d'un lit Queen size, d'une salle de bain privative avec sèche-cheveux, d'une TV LED 32", de la climatisation, d'un plateau thé/cafè, d'un coffre-fort, d'un bureau et de commodités de luxe.

### INFORMATIONS PRATIQUES

L'hôtel propose un check-in à partir de 15h00 et un check-out jusqu'à 11h00.

Le marathon de Sydney 2026 se tiendra le **30 août 2026** et fait désormais partie des **Abbott World Marathon Majors**. Le parcours traverse certains des sites les plus emblématiques de la ville, notamment le **Sydney Harbour Bridge**, et se termine au pied de l'icône **Opéra de Sydney**. Avec son itinéraire à couper le souffle, il offre une vue spectaculaire sur la baie et la ville.



## Informations de course

- Départ : Miller Street, North Sydney
- Arrivée : L'Opéra de Sydney
- Heure de départ : 7h10
- Temps limite de course : 7h
- Distance : 42.195 km
- Dénivelé : 317 mètres +  
400 mètres -
- Pacers : Des pacers réaliseront la course selon un rythme bien précis de 2h40 à 7h avec des intervalles de 10 min.

## LE PROGRAMME

Contrastes  
Running

### Jour 1 – Mercredi 26 août 2026

Départ de France à destination de Sydney.

*Nous consulter pour des propositions de vols et de compagnies aériennes.*

### Jour 2 – Jeudi 27 août 2026

Arrivée à l'aéroport de Sydney.

Transfert par vos soins de l'aéroport jusqu'à l'hôtel Harbour Rocks.

Récupération des clés et installation dans la chambre. Un service de porteur est prévu afin de vous aider à acheminer vos bagages jusque dans votre chambre (*l'hôtel de trois étages n'a pas d'ascenseur*).

Check-in à partir de 14h00

Dîner et soirée libre

### Jour 3 – Vendredi 28 août 2026

Petit-déjeuner à l'hôtel

Départ groupé avec votre accompagnant Contrastes Running pour aller récupérer les dossards à **L'Expo Sydney Running Show\*\*** et explorer les stands de l'exposition (*prévoir son passeport + bon retrait dossard*).

**16h00 : Croisière de 2h en bateau dans le port de Sydney** (départ du Darling Harbour – 1km de l'hôtel à pied)

Dîner et soirée libre

**\*\* L'Expo Sydney Running Show** est ouverte au public le jeudi 27 et le vendredi 28 août de 8H00 à 20H00 et le samedi 30 août de 8H00 à 16H00. Elle se situe à l'International Convention Centre au 14 Darling Dr à Sydney

## Jour 4 – Samedi 29 août 2026

Petit-déjeuner à l'hôtel

**Visite guidée de Sydney** dans la matinée (4h00) en véhicule privé incluant une pause thé/caféd avec guide francophone.

*Laissez vous transportez à travers les sites emblématiques de Sydney, de son centre historique à Bondi Beach, entre patrimoine, paysages côtiers et art de vivre local. Une expérience complète pour saisir toute la beauté et l'énergie de la ville.*

Déjeuner et après-midi libres

Possibilité de récupérer son dossard à **l'Expo Sydney Running Show\*\*** explorer les stands de l'exposition (*prévoir son passeport + bon retrait dossard*).

Dîner et soirée libre



### Jour 5 – Dimanche 30 août 2026

#### MARATHON DE SYDNEY, JOUR DE COURSE!

Acheminement par vos propres moyens sur la ligne de départ ! **Transports publics gratuits !**

**07h10 : Départ du Marathon de Sydney**

Déjeuner libre après le marathon

Dîner libre et nuit à l'hôtel

- AGWC organise également une after-party et une cérémonie de remise des prix au Ivy Sydney, situé au niveau 1, 330 George Street, Sydney de 18h à 22h (*sous réserve de reconduction par les organisateurs en 2026*)

### Jour 6 – Lundi 31 août 2026

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Journée et repas libres

Nuit à l'hôtel



## Jour 7 – Mardi 1er septembre 2026

(EN OPTION SUR INSCRIPTION) – 220€ par personne

### Blue Mountains Hike World Heritage (journée avec guide anglophone)

Le parc national des Blue Mountains est l'un des sept parcs nationaux qui composent la zone du patrimoine mondial des Grandes Montagnes Bleues. Ce pays des merveilles d'affleurements de grès, de ravins profonds et de forêts d'eucalyptus bleu brumeux offre des vues imprenables.

7h30 : Départ de l'hôtel avec l'organisme AEA Luxury Tours

1er arrêt de la journée est à **Calmsley Hill**, une ferme en activité qui abrite également des kangourous, des émeus, des wombats et des koalas. Profitez du thé du matin et du temps pour vous promener à loisir.

Vous passerez ensuite par la **vallée de Jamison** offrant nombreux points de vue époustouflants. Continuation à **Eaglehawk Lookout**, un point éloigné de la foule pour admirer les célèbres 3 Sœurs. Ici, votre guide discutera des légendes derrière cette célèbre formation rocheuse et du temps dont vous disposerez pour prendre de superbes photos.

Pour la pause déjeuner, vous vous arrêterez à l'hôtel historique et iconique **The Hydro Majestic**, qui s'étend sur 1,1km le long de la falaise avec une vue époustouflante sur les Blue Mountains. Vous pourrez admirer la **vallée Megalong** en profitant d'un repas en 2 services avec thé/café (*autres boissons non incluses*)

Enfin, vous terminerez la journée à **Govetts Leap**, l'un des belvédères les plus célèbres d'Australie. Les magnifiques cascades descendent jusqu'à 180 m jusqu'au pied de la falaise et le belvédère offre une vue imprenable sur la vallée jusqu'à la **Grose Wilderness**.

16H30 – 17H00 : Retour à l'hôtel



## LE PROGRAMME

Contrastes  
Running

### Jour 8 – Mercredi 2 septembre 2026

Petit-déjeuner à l'hôtel

Check-out et libération des chambres en fin de matinée. Dépôt de vos bagages en consignes.

Journée libre à Sydney

Transfert par vos propres moyens jusqu'à l'aéroport de Sydney, ou continuation de votre séjour en Australie.

Retour en France



# TARIFS 2026

Tarifs par personne	Séjour 6 nuits
Chambre 2 personnes	2 255 €
Chambre 1 personne	3 300 €
<b>FRAIS DE DOSSARD : 350 €</b>	

## Le prix comprend :

- Le logement 6 nuits à l'hôtel 4\* Harbour Rocks Hotel
- Les petits-déjeuners buffet à l'hôtel
- La croisière 2h sur le port de Sydney le vendredi 28 août avec une boisson
- La demi-journée de visite de la ville de Sydney avec guide francophone le samedi 29 août
- Départ groupé pour l'Expo du marathon en groupe le vendredi matin
- L'assurance assistance médicale, rapatriement, bagages
- La dotation offerte par Contrastes Running
- L'accompagnement Contrastes Running sur place

## Le prix ne comprend pas :

- Le transport aérien France/Sydney et retour (nous consulter si besoin)
- Les transferts aéroport/hôtel et retour
- Les frais de dossier : **350 euros**
- Une journée de visite groupée le mardi 1er septembre dans les Blue Mountains avec déjeuner 2 services et thé/café et guide anglophone : **220 euros**
- Les repas, boissons et dépenses d'ordre personnel
- Les activités non indiquées dans le programme
- L'assurance MULTIRISQUES Assurever: 6% du montant du voyage par personne ( facultative )
- L'élaboration par vos soins d'une autorisation électronique de voyage (eVisitor) gratuite sur le site: <https://online.immi.gov.au/lusc/login>



## Echéances de paiement :

- À la réservation : acompte de 1000 € (incluant le prix du dossard à 350€)
- 7 avril 2026 : 2<sup>ème</sup> acompte de 1000 € par personne
- 19 juin 2026 : paiement du solde.

## Frais d'annulation :

- Jusqu'au 17 février : 350€ par personne + les frais de dossard non remboursable
- Entre le 17 février et le 4 avril : 40% par personne + les frais de dossard non remboursable
- Entre le 7 avril et le 12 mai : 60% par personne + les frais de dossard non remboursable
- Entre le 12 mai et le 22 juin: 80% par personne + les frais de dossard non remboursable
- À partir du 23 juin : 100 % de frais

A ces frais s'ajoutent, quelle que soit la date de l'annulation l'assurance annulation multirisques (si elle a été souscrite).

Annulation du fait de l'agence : Contrastes Running se réserve le droit d'annuler le voyage pour raison technique ou de force majeure. Il appartiendra alors à l'organisateur de prévenir le(s) client(s) au minimum 20 jours avant le départ.

## Assurance :

Assurance Assistance, Rapatriement, bagages

Une assurance assistance, rapatriement, souscrite après de Mutuaide Assistance (contrat n°6303) vous est offerte par Contrastes Running.

Extrait des garanties : Hospitalisation / Frais médicaux : remboursement, après intervention de la S.S. et de tout autre organisme de prévoyance, des frais médicaux consécutifs à une maladie ou un accident ayant entraîné une hospitalisation, survenus à l'étranger pendant la garantie dans la limite de 150 000 € TTC par personne par voyage sous déduction d'une franchise de 30 € par personne.

(détail des garanties sur demande)

Assurance Multirisques : annulation, interruption de séjour ( facultative )

Nous vous proposons une assurance Multirisques facultatives souscrite auprès du courtier Assurever. Résumé des garanties :

A/ Annulation Motif Médical de l'assuré son conjoint de droit ou de fait, ses ascendants ou descendants jusqu'au 2<sup>ème</sup> degré, beaux-pères, belles-mères, frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, gendres, belles-filles

B/ Annulation Toutes Causes justifiées incluant les clauses émeutes, attentat, acte de terrorisme ou catastrophe naturelle survenant à l'étranger dans un rayon de 100 kms de votre lieu de séjour

C/ Bagages : 2 000 € par

personne D/ Responsabilité

Civile : 1000 000 €

(détail des garanties sur demande)

Contrastes Running ne peut être considérée comme responsable en cas de refus de prise en charge.

# INFORMATIONS PRATIQUES

## MONNAIE

La monnaie locale Australienne est le dollar australien, 1A\$ = 0,56 € au 17/11/2025. Vous pourrez changer vos euros en dollar Australien à ton arrivée à l'aéroport. Certains hôtels, restaurants et boutiques acceptent uniquement les paiements en carte bancaire.

## DÉCALAGE HORRAIRE

Il y a 8 heures supplémentaires de décalage horaires entre la France et l'Australie .

## CLIMAT

À Sydney, le climat est tempéré. Cependant, le mois de septembre fait partie de la saison sèche, avec beaucoup de soleil. Lors de la course, les températures pourraient varier entre 17 et 22°C.

## ÉLECTRICITÉ

Les prises de courant en Australie sont de type I et la tension du réseau à 230 V. Vous avez donc besoin d'un adaptateur.

## PHARMACIE

Prévoir sa propre pharmacie de première nécessité (aspirine, anti-diarrhéique, pansements...).

Si vous avez besoin de contacter votre ambassade, merci de cliquer sur ce lien : <https://protocol.dfat.gov.au/Public/MissionsInAustralia>



